

Waldbaden – Wald spüren mit allen Sinnen

Bei einer kleinen, langsamen und achtsamen Wanderung begeben wir uns ganz bewusst auf eine Entdeckungsreise durch den Wald, der voller Überraschungen und einzigartiger Vielfalt steckt. Wir tauchen ein in die Waldatmosphäre und erleben mit angeleiteten Übungen den Wald mit allen Sinnen. Du wirst erstaunt sein, welche wohltuende Wirkung Du spüren wirst.

Wann: jeweils 10:00 Uhr
Sonntag, 31. Juli und 7. August

Treffpunkt: Rabenstein, Kaisersteigparkplatz
Dauer: ca. 3 Stunden
Kosten: 20,- Euro p. Person

Anmeldung bis 17:00 Uhr am Vortag unter 09922 503695 oder
info@haus-hollerbusch.de

*Da auch Ruhe- und Entschleunigungszeiten zum Ablauf gehören, ist warme Kleidung erforderlich! Wenn vorhanden, Sitzkissen und oder Decke mitbringen!
Für Kinder und Hunde nicht geeignet*

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Sabine Mühlbauer
Waldführerin